

Trucs pour utiliser moins de produits chimiques à la maison :

Pour bien nettoyer à fond votre maison, quelques produits d'usage courant suffisent. Plusieurs d'entre eux se trouvent déjà dans votre armoire, alors que d'autres sont vendus dans les pharmacies ou les épiceries.

- **Vinaigre** : son contenu acide en fait un produit antiseptique utile pouvant servir aussi bien à déloger la graisse qu'à dissoudre les dépôts calcaires.
- **Bicarbonate de soude** : un minéral efficace possédant des propriétés détergentes, javellisantes et désodorisantes légèrement abrasives.
- **Cristaux de soude ou carbonate de sodium** : ils sont efficaces pour déloger la graisse, l'huile, la saleté et de nombreux produits pétroliers des vêtements. Ils constituent également un excellent fortifiant à lessive et adoucisseur d'eau.
- **Savon liquide à base d'huile végétale** : préférables aux détersifs et savons faits à partir de gras animal et de pétrole, ces savons, qui sont surtout faits à partir d'huile de noix de coco, facilement biodégradable, se retrouvent souvent dans les magasins d'aliments naturels.

Cette brochure a été créée en collaboration avec :



**Comité de Gestion
Environnementale de la Rivière
Pokemouche Inc.**

11445, route 11
Pokemouche, NB E8P 1J2
Tél. : (506) 727-7201
Télééc. : (506) 727-0120
gestionenvironnementale@nb.ainb.com

**Comité de Gestion
Environnementale de la
Rivière Pokemouche Inc.**



**Les produits
chimiques à la
maison**

Les produits chimiques à la maison :

Chaque maison regorge de produits chimiques, souvent toxiques et/ou inflammables : produits d'entretien, médicaments, insecticides, produits de bricolage (colles, vernis, solvants, etc.), dans plusieurs sortes de contenants : bouteilles, boîtes, tubes, bombes aérosols... Tous ces produits représentent un risque potentiel pour tout le monde.



Source : www.hc-sc.gc.ca

Une famille canadienne moyenne utilise entre 20 et 40 litres de nettoyants toxiques par année. Ces produits se retrouvent inévitablement dans l'environnement et nous reviennent finalement, sous forme très diluée, dans l'eau du robinet. Il y a également certains de ces produits qui s'évaporent dans l'air et qui sont respirés par la suite.

Les systèmes de filtration de l'eau captent une partie des produits chimiques, mais il est tout de même plus sage de réduire ou même de cesser leur utilisation.

L'effet sur l'environnement :

L'impact le plus grave des produits nettoyants sur l'environnement est l'envoi de phosphates et de produits à base de chlore dans les égouts et ultimement dans les lacs et rivières. On les retrouve surtout dans les détergents à lessive ou à lave-vaisselle.

Les phosphates ne sont pas bien absorbés par le sol. Ils ont tendance à remonter en surface et à être lentement acheminés vers les lacs et les rivières où ils stimulent le développement des algues. Ces algues, lors du processus de décomposition, consomment l'oxygène dans l'eau et réduisent ainsi la quantité d'oxygène ce qui tue lentement les espèces animales des lacs et des cours d'eau.



Source : <http://sosdessoubre.free.fr>

Quant à lui, le chlore se dissout dans l'eau des lacs et rivières. Des études ont montré que l'exposition répétée au chlore peut affecter le système immunitaire, le sang, le cœur et le système respiratoire des animaux.

Les produits verts :

Les produits verts sont fabriqués avec moins de substances nocives pour l'environnement que les produits réguliers.

Les produits verts sont faits de 95% à 100% de ressources renouvelables, sont facilement dégradables et n'émettent pas de produits chimiques toxiques comme le phosphate et le chlore dans les rivières et lacs.

Ces produits sont habituellement clairement identifiés avec des emballages distincts qui indiquent que ce sont des produits verts. Le consommateur est fortement encouragé à acheter ce genre de produits afin de diminuer la pollution de l'eau ainsi que l'utilisation de produits très toxiques.



Source : www.presidentschoice.ca